А.С. БИКЕЕВА

По книге

А. Бикеева Уроки психологии для школьного учителя. Советы усталому педагогу.

http://www.fenixrostov.ru/topics/book/?id=O0027917

http://www.phoenixbooks.ru/2012-01-27-18-50-28/book/5657

http://www.labirint.ru/books/90890/

Всегда находите возможность работать на себя

К сожалению, очень часто складывается так, что мы всю свою жизнь работаем на других. Куда ж от этого денешься? Совсем уйти от этого вряд ли у всех нас получится. Но, при любом раскладе вашей трудовой жизни надо организовывать и строить её так, чтобы при том, что вы работаете на других, у вас непременно получалось хотя бы немного работать на себя. Для учителей это, конечно же, репетиторство в любом виде. Ищите, какой вариант подходит именно вам.

Я помню одну свою коллегу, учительницу труда. Никто из родителей учащихся не хотел своему ребёнку нанимать репетитора по труду. Так она подрабатывала тем, что забирала после уроков и продлёнки малышей первоклассников или второклассников и вела их к себе домой, она жила рядом со школой. Затем моя коллега учила с ребятами уроки, выходила с ними на прогулку, кормила ужином. А вечером за детьми приходили родители. Обычно моя коллега работала с 2-3 такими учениками в течение учебного года.

Другой учитель, с которым я работала несколько лет в одной школе, учитель географии, ходил со своими учениками в разные походы, начиная от лыжных однодневных прогулок зимой; осенних и весенних воскресных вылазок на природу и заканчивая многонедельными настоящими походами с рюкзаком за спиной и ночёвкой в палатках летом. За умеренную плату он всегда набирал себе группы школьников, и отбою не было от

желающих. Так что, уважаемые коллеги, ищите своё репетиторство. И хоть немного работайте на себя.

Филологическая объяснялка.

Английское выражение: *to be in dry dock.*

Дословный перевод: *находиться в сухом доке.*

Русский эквивалент: *быть на мели, без работы и денег.*

Уважаемые коллеги, желаю вам не простаивать в сухом доке!

Но, на мой взгляд, работа на себя как раз не всегда, а чаще всего очень редко сопряжена с зарабатыванием дополнительных денег, хотя, впрочем, и это не исключено.

Наряду с производственной деятельностью, ваша работа на себя может заключаться во всём, что способствует вашему личностному росту. Это разного рода учёба, курсы, посещение лекций, семинаров и других подобных занятий. Учитесь и растите в личностном плане постоянно.

* *Ведь учиться никогда не поздно! Учиться никогда не вредно! Учиться никогда не стыдно! И, вообще, нельзя только работать, нужно всегда хоть чуть-чуть учиться.*

Кроме всего этого, если вы ощущаете некую внутреннюю неудовлетворённость своей трудовой деятельностью или даже профессией в целом, то ищите и пробуйте что-то другое. У учителей, в отличие от всех других профессий, есть замечательно длинные летние отпуска, есть более свободное каникулярное время, чем вполне можно воспользоваться. Попробуйте поработать в свободное от уроков время где-то ещё. Это – не будет только работа за деньги, это как раз и будет работа на себя, т.к. вы будете пребывать в раздумьях, поиске, сравнении разных работ и профессий. Возможно, попробовав что-то другое, вы с радостью вернётесь к уже привычной школьной жизни и учительскому труду. А, может быть, наоборот – найдёте

себя в этом чём-то другом. В любом случае, стоит попытаться. Ведь работа на себя, а не только на других, всегда приносит свои дивиденды лично вам.

Ещё, как мне представляется, работа на себя заключается в ваших занятиях со своими родными детьми. Да-да, именно родными. Нельзя же всё отдавать чужим детям, когда при этом собственные отпрыски растут как Маугли. Такой расклад трудовой деятельности просто не допустим. Очень печально, когда мы, учителя и педагоги, за воспитанием и образованием чужих детей упускаем своих родных. Давайте задумаемся об этом, уважаемые коллеги и родители, крепко задумаемся!

Создание в своей собственной семье хороших добрых традиций и их закрепление – это тоже работа на себя. Продолжайте и постоянно закрепляйте хорошие добрые традиции, которые были в ваших родительских семьях, в вашем детстве. Насаждайте эти хорошие традиции в свои семьи. Не было такого? Жаль, конечно, но не надо винить своих родителей и других родственников за это. Отпустите спокойно своё прошлое, ни на кого не обижайтесь и не ищите виноватых. А просто заводите и поддерживайте хорошие и добрые традиции в своей теперешней жизни. Неустанно трудитесь над созданием хороших, добрых традиций и красивых семейных праздников. А, если в этом вопросе ваша семья и ваши впечатления детства были явно отрицательными, учтите этот негативный опыт, из которого вы вынесли ясную идею, как поступать со своими родными и близкими не надо, как строить личностные внутрисемейные отношения точно не стоит.

А как эти отношения строить? Какие именно традиции вносить в свою личную семейную жизнь? Очень просто - брать готовые идеи или придумывать собственные и внедрять их в свою жизнь. Черпайте идеи из книг соответствующего содержания, перенимайте понравившиеся вам традиции у других людей, из фильмов, телепередач и т.п. Словом, собирайте стоящие и интересные идеи отовсюду и неустанно стройте и стройте хорошие душевные отношения со своими родными и близкими, создавая вместе с ними

добрые традиции в семье. От самых элементарных, как, например, воскресный обед или ужин всей семьёй за красиво сервированным столом, непременно накрытым скатертью, и обязательно с чем-нибудь вкусненьким. Или лыжные прогулки в городском парке зимой. Или совместное изготовление стенгазет и забавных плакатов ко дню рождения членов семьи. До самых неожиданных, как, например, прятать на Пасху кругом в доме шоколадные и крашеные яйца, с тем, чтобы члены семьи их с большой радостью неожиданно находили для себя в самых казалось бы неподходящих местах.

Создавая красивые и умные традиции в собственной семье, вы тем самым будете работать над построением хороших, добрых межличностный отношений её членов, а значит, будете работать на себя. Стройте отношения в своей собственной семье всегда. Постоянно занимайтесь этим. Неустанно работайте на создание хорошего микроклимата, здоровой атмосферы в своей семье, со своими родными и близкими. Это, бесспорно, очень трудная и долгая работа. Но, это – работа на себя! И, если мы можем работать на производстве 25-30-40 и даже более лет, почему бы не потрудиться на себя хотя бы в половину меньше. Трудно, тяжело, что-то не получается? Всё равно упорно работайте над этим, всё равно делайте, всё равно старайтесь и стремитесь. Примите для себя решение раз и навсегда – строить хорошие, тёплые, по настоящему родственные отношения со своими родными и близкими. И работайте над этим, неустанно выстраивайте и выстраивайте эти отношения. Отношения в вашем доме, в вашей семье – главнее производственных и всяких других. Всех! Будьте в своей семье психотерапевтом, психологом, психиатром, топ - менеджером – как угодно! Но непрерывно трудитесь над созданием хорошей атмосферы в своём доме и человечных отношений между всеми членами семьи и родственниками.

Построение собственной карьеры, а также организация содержательной и интересной жизни это – тоже, на мой взгляд, работа на себя. И над этим можно и должно трудиться, забыв об отдыхе.

Заниматься писательским делом – это тоже работа на себя, потому что мысли приходят и уходят, люди стареют и умирают, а книги, написанные ими, остаются. Они остаются жить.

Ну, и главная работа на себя, наверное, заключается в заботе о собственном здоровье и ведении здорового образа жизни. Такого рода труд должен присутствовать в нашей жизни постоянно и не заканчиваться никогда, пока, во всяком случае, мы живы.

Психологи говорят, что жизнь – это цепочка предоставляемых человеку возможностей. Если вы пассивны или работаете всю жизнь только на других, то тем самым вы активно превращаете собственную жизнь в цепочку упущенных возможностей. Но в ваших силах сделать собственную жизнь цепочкой используемых возможностей. Если вам удастся сделать свою жизнь таковой, это тоже будет грандиозная работа на себя.

Филологическая объяснялка.

Английское выражение: *to miss the boat.*

Дословный перевод: *опоздать на корабль.*

Русский эквивалент: *упустить возможность.*

Уважаемые коллеги, не опаздывайте на свой корабль!

Так что, как видим, много разных работ нас ждёт помимо производственной. Какая же работа самая важная, каждый выбирает самостоятельно, это – наш личный выбор.

Просто пожелание: *Не работайте всю жизнь только на других! Хоть немножко, хоть чуть-чуть, хотя бы капельку, но ежедневно трудитесь на себя, любимых! И у вас всё получится! У вас жизнь получится!*

Мои другие самые разные идеи и мысли, в том числе о том, как можно работать не только на других, но и на себя – в моих книгах:

Книги А. С. Бикеевой для педагогов и родителей:

http://www.ozon.ru/context/detail/id/4563986/?group=div_book

http://www.labirint.ru/authors/16063/?order=author&way=forward

А. С. Бикеева Настольная книга школьного учителя. Испытание школой: ребёнок и учитель.

А. С. Бикеева Уроки психологии для школьного учителя. Советы усталому педагогу.

А. С. Бикеева Семья Особого Назначения, или рецепты позитивного родительствования на каждый день.

А. С. Бикеева Как стать феноменальным родителем и создать Семью Особого Назначения.

А. С. Бикеева Ребёнок + взрослый. Рецепты общения, понимания, прощения.

А.С. Бикеева Взрослый + ребёнок. Что посеешь, то и пожнёшь.